



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 04.07.2025 года

Меню на 04.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	120
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп из овощей с мяными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	70	112,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	130/2	141,96
	Компот из апельсинов	180	52,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	58,75/89,10
Полдник	Катык	180	91,80
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245,00
	Чай с сахаром , с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1555,52

1 Младшая



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 04.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	108,00
	Какао с молоком	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/10	132,83
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Винегрет овощной	40	50,04
	Скп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая рассыпчатая, с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60
	Компот из апельсинов	150	46,05
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Катык	150	76
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245,00
	Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1289,98